Ffurflen Asesiad o’r Effaith ar Gydraddoldeb

Gwybodaeth am y swyddogaeth, y polisi, y prosiect neu’r penderfyniad sy’n cael ei asesu

Beth sy’n cael ei asesu?	☐	Swyddogaeth
	☒	Polisi
	☐	Prosiect
	☐	Penderfyniad
Teitl y swyddogaeth, polisi, prosiect neu benderfyniad	Polisi Menopos (diwygiedig)	
Beth yw nod y swyddogaeth, y polisi, y prosiect neu’r penderfyniad hwn?	Mae pum nod i’r polisi hwn: 1. Rydym yn cefnogi amgylchedd parchus a chynhwysol lle y gall staff gael sgyrsiau agored a chyfforddus am y menopos. 2. Byddwn yn cefnogi staff mewn ffordd sy’n briodol i’w hanghenion. Cydnabod y gall symptomau sy’n gysylltiedig â’r menopos ddigwydd dros nifer o flynyddoedd, y gallant fod yn wahanol o berson i berson ac amrywio o ran difrifoldeb. 3. Byddwn yn codi ymwybyddiaeth ac yn darparu hyfforddiant i’r holl staff a Rheolwyr am symptomau posib y menopos a sut gallant gefnogi aelodau eu tîm yn briodol. 4. Byddwn yn edrych ar opsiynau i helpu staff gynnal cydbwysedd iach rhwng bywyd a gwaith a chynnig cymorth llesiant drwy ein darpariaethau llesiant. 5. Byddwn yn sicrhau bod unrhyw wybodaeth bersonol y byddwch yn ei rhannu â’ch Rheolwr yn cael ei thrin yn gwbl gyfrinachol. Yr effaith a fwriedir yw y bydd staff yn fwy gwybodus am y menopos, gan gynnwys y cymorth sydd ar gael, ac yn hyderus y gallwn ddiwallu eu hanghenion.	
Ar bwy mae’r swyddogaeth, y polisi, y prosiect neu’r penderfyniad hwn yn effeithio?	Staff sy’n mynd drwy’r menopos ar hyn o bryd neu sy’n debygol o fynd drwy’r menopos yn y dyfodol Eu rheolwyr a’u cydweithwyr	
Gyda phwy y dylid ymgynghori ynghylch y swyddogaeth, y polisi, y prosiect neu’r penderfyniad hwn?	Staff (wedi cwblhau’r ymgynghoriad)	

Pwy sy'n cynnal yr asesiad effaith hwn?	Marilyn Maidment Ania Rolewska	
	Dyddiad: 3/11/2022	Fersiwn: 1.0

Sgrinio cychwynnol

Cwestiwn	Y	N	Os yw'r ateb yn 'YDY', eglurwch pam yn gryno
A yw'r polisi, y prosiect neu'r penderfyniad hwn yn ymwneud â'n swyddogaethau neu feysydd gwaith o fewn y swyddogaethau hynny y mae'r AEG wedi nodi effeithiau ar gydraddoldeb ar eu cyfer?	☒	☐	Gall cyflyrau sy'n gysylltiedig â'r menopos roi rhai grwpiau cydraddoldeb dan anfantais (gweler isod). Efallai y byddant hefyd yn dod o fewn y gofyniad o dan y Ddeddf Cydraddoldeb i gynnig addasiadau rhesymol.
A yw'r polisi, y prosiect neu'r penderfyniad hwn yn ymwneud â'n Hamcanion Cydraddoldeb?	☒	☐	Ydy, i'r graddau y mae'n ymwneud â chefnogi lles staff ac ymwybyddiaeth o faterion cydraddoldeb.
A oes risg y gallai'r polisi, y prosiect neu'r penderfyniad hwn roi unrhyw grŵp o bobl dan anfantais?	☒	☐	Ydy – mae'r amodau sy'n gysylltiedig â'r menopos yn gallu rhoi menywod dan anfantais benodol (yn enwedig yn y grŵp oedran 40-50) a dynion traws neu bobl anneuaidd.

Os ydych chi wedi ateb 'ydy/oes' i unrhyw un o'r cwestiynau uchod, ewch ymlaen i'r asesiad effaith llawn.

Asesiad o Effaith

Nodwedd	Effaith bosibl			Esboniwch yr effaith hon	A oes modd lliniaru neu wella'r effaith hon? Os felly, sut?	Effaith ar ôl camau gweithredu		
	Negyddol	Niwtral	Cadarnhaol			Negyddol	Niwtral	Cadarnhaol
Ystyriaethau trawsbynciol	☐	☐	☒	Gall y menopos gael effaith sylweddol a gwanychol ar rai grwpiau o bobl. Disgwylir i ddarpariaethau'r polisi hwn (codi ymwybyddiaeth, gweithdrefnau i helpu pobl i godi materion am eu profiad o'r menopos, a'r cymorth y gall OGCC ei gynnig) gael effaith gadarnhaol uchel ar y staff sydd wedi profi'r menopos neu a fydd yn ei brofi, yn ogystal â holl staff OGCC. Er mwyn gwella'r effaith honno, wrth i'r polisi hwn gael ei ddatblygu, cwblhaodd yr holl staff hyfforddiant am y menopos a darparwyd hyfforddiant ychwanegol i'r tîm rheoli.		☐	☐	☐
Oedran	☐	☐	☒	Gall y menopos gael effaith negyddol ar bobl o wahanol oedrannau. Fodd bynnag, mae'n fwyaf tebygol o effeithio ar bobl yn y grŵp oedran 40-50. Disgwylir i ddarpariaethau'r polisi hwn (gweler uchod) liniaru'n sylweddol unrhyw effeithiau negyddol ar y grŵp hwn. Disgwylir iddynt hefyd gael effeithiau cadarnhaol drwy wella llesiant y grŵp gwarchodedig hwn.		☐	☐	☐
Anabledd	☐	☐	☒	Gallai mynd drwy'r menopos arwain at ystyried bod gennych chi anabledd os bydd y symptomau'n para'n hirach na 12 mis. Mae'r polisi'n nodi'n glir y gall rheolwyr mewn amgylchiadau o'r fath ystyried gwneud addasiadau rhesymol.		☐	☐	☐
Rhywedd (rhyw)	☐	☐	☒	Gyda 73% o'n staff yn nodi eu bod yn fenywod, mae'r profiad o'r menopos yn debygol o effeithio ar gyfran fawr o'n staff. Disgwylir i ddarpariaethau'r polisi hwn (gweler uchod) liniaru'n sylweddol unrhyw effeithiau negyddol ar y grŵp hwn. Disgwylir iddynt hefyd gael effeithiau cadarnhaol drwy wella llesiant y grŵp gwarchodedig hwn.		☐	☐	☐
Ailbennu rhywedd	☐	☐	☒	Mae risg nad yw cymorth menopos yn cynnwys pobl drawsryweddol. Mae'r polisi hwn yn nodi'n benodol bod ffocws y polisi'n ymestyn hefyd i ddynion traws. Ar hyn o bryd, nid yw'r grŵp gwarchodedig hwn yn cael ei gynrychioli yn ein gweithlu. Fodd bynnag, ar gyfer unrhyw staff yn y dyfodol sy'n ystyried eu		☐	☐	☐

Nodwedd	Effaith bosibl			Esboniwch yr effaith hon	A oes modd lliniaru neu wella'r effaith hon? Os felly, sut?	Effaith ar ôl camau gweithredu		
	Negyddol	Niwtral	Cadarnhaol			Negyddol	Niwtral	Cadarnhaol
				hunain yn ddynion traws, disgwylir i ddarpariaethau'r polisi hwn (gweler uchod) liniaru unrhyw effeithiau negyddol yn sylweddol. Disgwylir iddynt hefyd gael effeithiau cadarnhaol drwy wella llesiant y grŵp gwarchodedig hwn.				
Priodas a phartneriaeth sifil	☐	☒	☐	Er ein bod yn cydnabod bod y menopos yn effeithio nid yn unig ar y person sy'n ei brofi ond hefyd ar ei deulu a'i bartneriaid, nid ydym wedi nodi unrhyw effeithiau penodol sy'n ymwneud â statws priodasol pobl.		☐	☐	☐
Beichiogrwydd a mamolaeth	☐	☒	☐	Gan eu bod yn ymwneud ag iechyd atgenhedlol, mae profiad o'r menopos yn amlwg yn berthnasol i bobl sy'n gallu beichiogi. Rydym yn deall y gall effaith seicolegol y menopos amrywio yn dibynnu ar amgylchiadau a dymuniadau unigol y person o ran beichiogrwydd a mamolaeth. Mae'r polisi fel y mae wedi'i lunio ar hyn o bryd yn nodi bod symptomau'r menopos yn amrywio'n fawr a'u bod yn gallu bod yn gorfforol neu'n seicolegol. Gall y cyfeiriad hwn, yn ogystal â darpariaethau trawsbynciol cyffredinol y polisi, liniaru effeithiau seicolegol negyddol posib sy'n gysylltiedig â beichiogrwydd a mamolaeth.	Mae'r polisi'n annog deialog agored er mwyn i staff fynegi unrhyw bryderon y gallai gorbryder ynghylch y menopos effeithio arnynt. Ar ben hynny, bydd cyflwyno Mentoriaid Menopos yn rhoi cymorth i'r rheini sy'n poeni am y menopos neu symptomau.	☐	☐	☒
Hil	☐	☒	☐	Mae ymchwil yn dangos bod y profiad o'r menopos yn gallu amrywio ar gyfer gwahanol grwpiau ethnig a chenedlaethol, gyda symptomau rhai grwpiau'n fwy difrifol, yn digwydd yn gynt neu'n para am gyfnod hirach. Fodd bynnag, disgwylir i effaith gadarnhaol drawsbynciol y polisi hwn liniaru'r anfantais honno.	Gall pobl brofi'r menopos yn wahanol yn dibynnu ar eu hethnigrwydd, eu cenedligrwydd a'u diwylliant. Mae hyfforddiant ymwybyddiaeth rheolwyr fel rhan o'r polisi hwn wedi atgyfnerthu'r angen i reolwyr fod yn ymwybodol o hynny ac yn effro iddo.	☐	☐	☒
Crefydd neu gred	☐	☒	☐	Ni wnaethom nodi unrhyw effeithiau penodol sy'n ymwneud â chrefydd. Fodd bynnag, rydym yn nodi bod ymchwil yn cysylltu profiad y menopos â ffactorau diwylliannol.		☐	☐	☒
Cyfeiriadedd rhywiol	☐	☐	☒	Mae risg nad yw cymorth menopos yn cynnwys pobl anneuaidd. Mae'r polisi hwn yn nodi'n benodol bod ffocws y polisi yn ymestyn i'r grŵp hwnnw hefyd.		☐	☐	☐

Nodwedd	Effaith bosibl			Esboniwch yr effaith hon	A oes modd lliniaru neu wella'r effaith hon? Os felly, sut?	Effaith ar ôl camau gweithredu		
	Negyddol	Niwtral	Cadarnhaol			Negyddol	Niwtral	Cadarnhaol
Y Gymraeg	☐	☒	☐	Ni nodwyd unrhyw effeithiau penodol yn ymwneud â defnyddio'r Gymraeg.		☐	☐	☐
Nodweddion economaidd-gymdeithasol • natur wledig • incwm isel/dim incwm • dyletswyddau gofalu	☐	☒	☐	Mae risg y bydd y profiad o'r menopos yn cael ei effeithio'n negyddol gan y rheini sy'n wynebu anfantais economaidd (maethiad gwael, cymorth teuluol cyfyngedig, cyrhaeddiad addysgol is, diweithdra) Mae'r strwythurau cyngor a chymorth a amlinellir yn y polisi hwn yn ceisio lliniaru rhai o'r effeithiau negyddol posibl hyn.		☐	☐	☐

Cofnodwch y dystiolaeth a ddefnyddiwyd gennych i asesu effaith:

Proffil cydraddoldeb staff (2021/22)

- Oedran: 3% dan 25 ac 1% dros 65
- Rhywedd: 73% yn fenywod
- Traws: 0%
- Gwladolion amrywiol: 3%
- Cefndiroedd ethnig amrywiol: 8%
- Cymraeg fel prif iaith: 14%
- Sgiliau Cymraeg rhugl neu eithaf da: 27%-30%
- Anabl: 3%
- Priod 56%
- Cyfeiriadedd rhywiol amrywiol: 4%
- Credoau crefyddol amrywiol: 4%
- Dyletswyddau gofalu: 61% (y rhan fwyaf ar gyfer plentyn neu blant)

Dadansoddiad o'r rhywiau ymysg staff yn ôl rôl

Staff gweinyddol a rheng flaen: 88% yn fenywod

Swyddogion Ymchwilio a Rheolwyr Gwasanaethau Cymorth: 75% yn fenywod

Swyddogion a Rheolwyr Gwella: 64%

Uwch Reolwyr: 50%

Dadansoddiad o'r rhywiau ymysg staff yn ôl trefniant gweithio

Ar 31 Mawrth 2022, roedd 1 aelod o staff ar gontract cyfnod penodol a 72 ar gontractau parhaol. Roedd 23 o aelodau staff yn gweithio yn rhan-amser (19 benyw a 4 wryw).

Adnoddau am y menopos

- https://diverseminds.co.uk/black-women-in-menopause/
- What Experts Want Women of Color to Know About Menopause
- Menopausal Symptoms Among Four Major Ethnic Groups in the U.S
- Social Determinants of Health in Menopause: An Integrative Review
- Culture may influence how women experience menopause
- Nhs.uk/conditions/menopause
- Nice.org.uk/guidance/ng23/ifp/chapter/about-this-information
- Menopausematters.co.uk
- Thebms.org.uk
- Macmillan.org.uk/information-and-support/coping/side-effects-and-symptoms/menopause
- Nhs.uk/conditions/periods
- Endometriosis-uk.org

- Verity-pcos.org.uk
- Womenshealth.gov/menstrual-cycle
- Diabetes.co.uk/menopause-and-diabetes

Cofnodwch unrhyw ymgynghori ac ymgysylltu a gynhaliwyd

Cynhaliwyd ymgynghoriad â staff gan y Partner Busnes Adnoddau Dynol fel a ganlyn; 5 Hydref 22 11 – 12 Wyneb yn wyneb 6 Hydref 22 2 – 3 Ar-lein 7 Hydref 22 11 – 12 Ar-lein 11 Hydref 3 – 4 Ar-lein 12 Hydref 10 – 11 Ar-lein 13 Hydref 10 – 11 Ar-lein 20 Hydref 11 – 12 Ar-lein Mae hyfforddiant i'r holl staff wedi cael ei gynnal drwy hyfforddiant ar-lein iHasco drwy gydol mis Hydref a sesiwn hyfforddiant ymwybyddiaeth hanner diwrnod drwy'r Rhwydwaith Datblygu ar gyfer y tîm rheoli ar 24 Hydref 2022. Buom hefyd yn ymgysylltu â Chwarae Teg i roi adborth ar sut yr ydym yn cefnogi staff. Mae adborth gan staff wedi bod yn gadarnhaol, ac ystyrir bod cael Mentoriaid Menopos yn arbennig o gadarnhaol a bydd y Pasbort Lles yn arbennig o ddefnyddiol i helpu staff i deimlo eu bod yn cael eu cefnogi. Mae staff wedi croesawu'r cyfle i gadw'r ddeialog yn agored ac i greu diwylliant mwy agored lle gellir trafod symptomau gyda'r holl reolwyr llinell. Mae'r polisi wedi cael derbyniad da ac mae'r staff yn teimlo bod hon yn ddeialog y mae angen iddi barhau er mwyn iddynt barhau i gael eu cefnogi.

Adroddiad canlyniadau

Cam Asesiad o'r Effaith Amgylcheddol wedi'i gwblhau	☒	Sgrinio cychwynnol
	☒	Asesiad llawn
Crynodeb o'r effeithiau negyddol a nodwyd		
Penderfyniad	☒	Bwrw ymlaen – dim newidiadau
	☐	Bwrw ymlaen – angen gweithredu
	☐	Peidio â bwrw ymlaen
Cynllun Gweithredu	n/a	
	Awdurdodwyd gan **Tîm Rheoli..**	**Dyddiad** **8/11/2022**